

اسکول، عملے اے طالب علماء لئی باقاعدگی نال ٹیسٹنگ

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ پہلاں تون نرسری،
پرائمری اے ثانوی اسکولان نالے کالجاں دے
سارے عملے لئی دستیاب اے۔

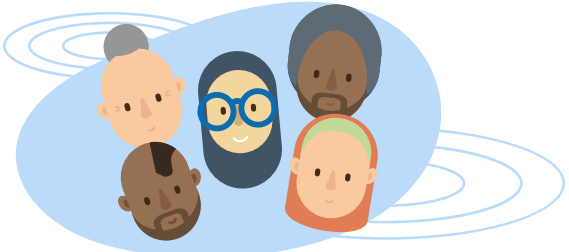
گیارہ ورھے اے اوس تون وڈے سیکینڈری اسکول اے کالج
دے طالب علم سدھا اپنے اسکول یا کالج راہیں باقاعدگی
نال فوری ٹیسٹاں تے رسائی کردے رہن گے۔ اے اسپس
ٹیسٹ کران لئی اوہناں دا حوصلہ ودھاندے ریاں گے۔

واپسی تے، اسکول وچ ٹیسٹ کرانڈیاں ہویاں شروع وچ
اوہناں دی نگرانی کیتی جائے گی پر بعد وچ اوہ اسکول یا
کالج تون لیہن آلی ٹیسٹ کٹاں راہیں گھر وچ اپنا ٹیسٹ
کردے رہن گے۔

نرسری اے پرائمری اسکولان وچ پڑھن آلی بالان نون
ٹیسٹ کران دا نئیں آکھیا جا ریا کیوں جے شہادتان تون
حالے وی اپنی پتہ چل ریا اے پئی بالان اے نوجوانان
نون کوویڈ 19 دا خطرہ گھٹ اے اے اوہناں دے ڈاڈا
بیمار ہون دا امکان نہ ہون دے برابر اے۔

تہانوں کیہ فائدہ ہوئے گا؟

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ وچ حصہ لے کے
تسپیں اپنی اے اپنے پیاریاں دی حفاظت کرو گے۔
نالے فیر چوکھے نارمل طریقے نال حیاتی لنگھان
وچ ساڈی مدد کرو گے۔



فوری ٹیسٹنگ باقاعدگی نال بن ماییاں، اوہناں دے گھر آلیاں اے امدادی حلقیاں (bubbles) لئی دستیاب اے۔

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ تہاڈے وچ کورونا
وائرس دی موجودگی دا پتہ لان دا نالے تہاڈے پیاریاں
اے کمیونٹی دی حفاظت کرن وچ مدد کرن دا تیز اے
سوکھا طریقہ اے۔ ایہہ مفت اے اے ایہدے وچ
کوئی 30 منٹ لگدے نیں۔

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ شروع کرن دی کیہہ لوڑ اے؟

کوویڈ 19 دے شکار 3 وچوں 1 بندے وچ نشانیاں نئیں
دسڈیاں نے اے ہو سکدا اے پئی اوہ ان جانے وچ ایہنوں
کھلار ریا ہووے۔

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ بن نرسری، اسکول
اے کالج دے طالب علمان دے ماییاں لئی دستیاب
اے۔ نالے اوہناں دے گھر، بالان دی نگہداشت اے امدادی
حلقیاں وچ موجود بالغان لئی دستیاب اے۔

جنہاں لوکان وچ نشانیاں نئیں انہاں دی باقاعدگی نال
ٹیسٹنگ پہلاں ای سارے ملک وچ ہو رئی اے۔ ایسے ہزاراں
بندے جنہاں نون اپنے آپ وچ وائرس دی موجودگی دا علم
نئیں سی اوہناں نے ایس نون کھلرن تون روکن لئی قدم
چکيا اے۔

لاک ڈاؤن دیاں پابندیاں کم ہون تے ویکسین لگوان،
بتھ، مکھ، فاصلے دی ہدایت تے عمل کرن اے
سماجی دوری دیاں تدبیراں کرن دے نال ہر ہفتے
باقاعدگی نال دو واری ٹیسٹ کرانا معمول دی
حیاتی واپس لیاون وچ اہم کردار ادا کرے گا۔

NHS
Test and Trace

نرسریاں، اسکولان اے کالجاں وچ پڑھن آلی بالان دے مایے

باقاعدگی نال فوری Covid-19 ٹیسٹنگ لئی ہدایتاں



ٹیسٹ کیویں ہوندا اے؟

ایہ سوکھا جیہا سواب ٹیسٹ اے جیہڑا تسیں گھر، اسکول، کم دی تھاں یا ٹیسٹ دے مرکز تے لیٹرل فلو ڈیوائس (LFD) نال آپ وی کر سکدے او۔ ایہ پتہ لائن وچ کوئی 30 منٹ لگدے نیں پئی تھادے وچ وائرس بے یا نئیں۔

ایہ ٹیسٹ اوہناں وائرل پروٹیناں دا سراغ لاند اے جو کوویڈ 19 دے شکار لوکاں وچ ہوندیاں نیں۔ پبلک ہیلتھ انگلینڈ اتے آکسفورڈ یونیورسٹی دی تحقیق توں پتہ چلدا اے پئی اوہ زیادہ تر بیماری دے سب توں متعدی مرحلے دے لوکاں نوں چنندے نیں۔ کوویڈ 19 دے شکار 3 وچوں 1 بندے وچ نشانیاں نئیں ہوندیاں ایس لئی ہو سکا اے پئی اوہ ان جانے وچ ایہنوں کھلار رہیا ہوئے۔

ٹیسٹ ہر ہفتے دو واری، یعنی ہر تن توں پنج دیہاڑیاں بعد، کیتا جانا چاہیدا اے، اتے ایڈیل ایہ وے پئی سویرے کیتا جائے۔ ایہنوں اپنے سویرے معمول وچ شامل کیوں نہ کر لیا جاوے؟

جے تھاد ٹیسٹ منفی ہوئے تے تسیں کمے تے جانا جاری رکھ سکدے او۔ فیر وی تھانوں سرکاری ہدایتاں تے عمل کرنا چاہیدا اے تے بلا وجہ لوکاں نوں ملن تو بچنا چاہیدا اے۔ جے تھاد، تھادے گھر آلیاں یا امدادی حلقے دا ٹیسٹ مثبت آندا اے تے توانوں ساریاں نوں فوری طور تے دوجیاں توں وکھ ہو جانا چاہیدا اے۔ فیر جس بندے دا ٹیسٹ مثبت آیا اے اوہنوں تصدیقی PCR ٹیسٹ وی کرانا چاہیدا اے اتے سرکار دی تازہ ہدایتاں تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

بور جانکاری

gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms

تے ویکھو

YouTube تے ریپڈ لیٹرل فلو ٹیسٹنگ دا تعارف

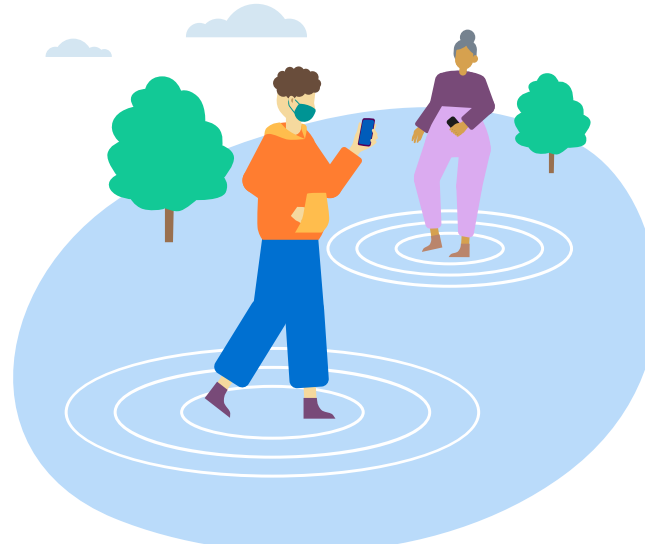


اپنے ٹیسٹ دی رپورٹ کرنا

تھانوں فوری طور تے آن لائن اپنے ٹیسٹ دا نتیجہ رپورٹ کرنا چاہیدا اے پاویں ایہ منفی یا بے نتیجہ ای کیوں نہ ہووے۔ تسیں gov.uk/report-covid19-result تے اسانی نال رپورٹ کر سکدے او۔

نتیجے نوں فون توں 119 تے کال کر کے (موبائلز اتے لینڈلائن توں مفت اے) وی رپورٹ کیتا جا سکا اے۔ لائنن ہر روز سویرے 7 بجے توں راتیں 11 بجے تیکر کھلیاں نیں۔

جے تھاد ٹیسٹ مثبت اے تے تسیں ایہ وی چیک کر سکدے او پئی تسیں ٹیسٹ اینڈ ٹریس ولوں 500£ دی مالی مدد دے اہل ہو یا نئیں۔



میں کتھوں ٹیسٹ کراواں؟

جے تسیں کسے ٹبر، بالان دی نگہداشت یا امدادی حلقے دے ماں/پیو یا بالغ فرد ہو تے تسیں:

1. کماں تے معاونت یافتہ ٹیسٹ حاصل کر سکدے او، جے دستیاب ہوئے۔
2. کسی ٹیسٹ مرکز تے جا کے ٹیسٹ کرا سکدے او (جتھے تھانوں جانکاری لبھے گی پئی ٹیسٹ کیویں کیتا جاندا اے) یا فیر گھر آ کے کرن لئی ٹیسٹ دا سامان حاصل کر سکدے او۔
3. گھر تے کرن لئی ٹیسٹ دا آرڈر آن لائن دے سکدے او۔

فوری کوویڈ 19 ٹیسٹ مفت کران دی جانکاری gov.uk/coronavirus-school-household-testing توں حاصل کرو

باقاعدگی نال فوری ٹیسٹنگ اوہناں لئی اے جنہاں وچ کورونا وائرس دیاں نشانیاں نئیں بن۔ جے تھادے وچ نشانیاں دس دیاں نیں تے پہلاں وانگوں nhs.uk/coronavirus راہیں ٹیسٹ بُک کراؤ